



Le guide complet de l'oeuf de Yoni : de la découverte à la sagesse / Lilou Macé

Livre

Macé, Lilou (1977-....). Auteur

Edité par [Leduc.s éditions](#). Paris - 2025

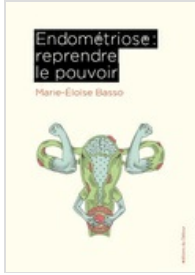
L'oeuf de Yoni est un oeuf en pierre qui, par l'énergie qu'il dégage, permet aux femmes de raffermir leurs organes génitaux et de se reconnecter à leur féminité. A travers des rituels ainsi que des informations claires, l'auteure détaille tout ce qu'il faut savoir pour stimuler sa libido en réactivant son énergie émotionnelle et sexuelle.

[Voir la collection «Développement perso...](#)

[Autres documents dans la collection «De...](#)

Type de document	Livre
Langue	français
Description physiq..	1 vol. (351 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm
Date de publication	2025
Collection	Développement personnel
Liens	• A pour autre édition sur un support différent : Le guide complet de l'oeuf de Yoni
Cotes	• 615.85 MAC
Sections	Niveau 1
ISBN	979-10-285-3374-8
EAN	9791028533748
Popularité	Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois
Sujets	• Médecines alternatives ☐ • Sexualité féminine ☐ • Affirmation de soi ☐ • Périnée ☐ • Minéraux en thérapeutique ☐
Classification	D6

[Plus d'informations...](#)



Endométriose : reprendre le pouvoir / Marie-Eloïse Basso

Livre

Édité par [Editions du Détour. Bordeaux](#) - 2025

Alors que plus de 5 % de la population est touchée par l'endométriose, la maladie reste méconnue, voire taboue. Psychanalyste, l'auteure bat en brèche certaines idées reçues et met en lumière le rôle des inégalités de genre ainsi que le poids des injonctions liées au corps des femmes. Elle appelle à une meilleure prise en charge des personnes atteintes d'endométriose.

Note • Bibliogr.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (236 p.) ; 20 x 14 cm

Date de publication 2025

Cotes • 618.14 BAS
• 618.17 BAS

Sections Niveau 1 ; Adulte

ISBN 978-2-38532-072-0

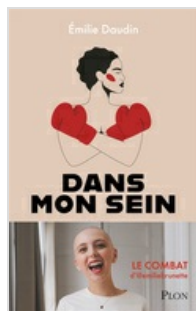
EAN 9782385320720

Popularité Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets • [Endométriose -- Santé publique -- Inégalités sociales de santé](#) □
• [Organes génitaux femelles -- Maladies](#) □
• [Menstruation](#) □

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Dans mon sein / Emilie Daudin

Livre

Edité par [Plon. Paris](#) - 2022

Diagnostiquée d'un cancer du sein agressif, le triple négatif, l'auteure, mère de deux jeunes enfants et créatrice du compte Instagram [@emiliebrunette](#), se bat pour convaincre les femmes de faire attention à leur santé, alerter sur la jeunesse grandissante des malades et pointer les failles du système médical. Le récit de son histoire est ponctuée de témoignages et d'interviews. [@Electre 2023](#)

Note • Lexique. Adresses utiles. Sitogr.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (314 p.) ; 23 x 14 cm

Date de publication 2022

Cotes • 616.994 DAU

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-259-31057-4

EAN 9782259310574

Popularité Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Pilule ou pas pilule ? : tout savoir sur les différents moyens de contraception y compris masculins pour un choix réfléchi, en toute liberté / Dr Bérengère Arnal-Morvan

Livre

[Arnal-Morvan, Bérengère](#). Auteur

Edité par [T. Souccar](#). [Vergeze \(Gard\)](#) - 2022

Gynécologue obstétricienne, l'auteure fait part de son expérience et livre des recommandations concernant les moyens de contraception, évoquant notamment la pilule, qui a défrayé la chronique à la suite de plusieurs accidents vasculaires dramatiques. Elle explique qu'une contraception ne se choisit pas de la même manière selon son âge et sa sexualité. ©Electre 2024

Note • Bibliogr.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (303 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 22 x 16 cm

Date de publication 2022

Cotes • 618.11 ARN

Sections Niveau 1 ; Adulte

ISBN 978-2-36549-577-6

EAN 9782365495776

Sujets • [Contraception](#) ☐

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Pourquoi le sexe fait mal : prendre enfin au sérieux la santé sexuelle des femmes / Caroline Ernesty et Agathe Moreaux

Livre

Ernesty, Caroline (1995-....). Auteur | Moreau, Agathe (1977-....). Auteur

Edité par [Hors-d'atteinte](#). [Marseille](#) - 2025

Fondée sur des témoignages de personnes malades ou guéries, une enquête sur les pathologies liées à la sexualité chez les femmes. Des cystites aux papillomavirus en passant par les séquelles des violences sexuelles et la charge mentale de la contraception, elles sont généralement peu ou mal prises en charge. Les autrices dressent un bilan et proposent des solutions.

[Voir la collection «Faits & idées»](#)

[Autres documents dans la collection «Fa...](#)

Note	• Bibliogr.
Type de document	Livre
Langue	français
Description physiq..	1 vol. (215 p.) ; 20 x 12 cm
Date de publication	2025
Collection	Faits & idées
Liens	• A pour autre édition sur un support différent : Pourquoi le sexe fait mal
Cotes	• 618.1 ERN
Sections	Niveau 1
ISBN	978-2-38257-202-3
EAN	9782382572023
Sujets	• Sexualité féminine ☐ • Femmes -- Santé et hygiène ☐ • Sexisme ☐ • Vie sexuelle ☐
Classification	D6

[Plus d'informations...](#)



Mon cycle & moi : comprendre le cycle menstruel pour vivre sa féminité avec sérénité et développer une écologie intime / Gynécée

Livre

Edité par [Hachette Pratique](#). Vanves (Hauts-de-Seine) - 2022

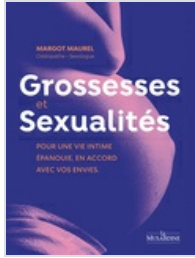
Des informations sur l'évolution du cycle ovarien et hormonal, de la puberté jusqu'à la ménopause, accompagnées de conseils de professionnels pour adopter une alimentation saine et des gestes bien-être ainsi que pour exercer des activités physiques adaptées à chacune de ses phases. Avec des fiches mémo sur différentes pathologies. @Electre 2022

[Voir la collection «La maison Hachette»](#)

[Autres documents dans la collection «La...»](#)

Type de document	Livre
Langue	français
Description physiq..	1 vol. (239 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 16 cm
Date de publication	2022
Collection	La maison Hachette
Cotes	• 618.12 GYN
Sections	Niveau 1
ISBN	978-2-01-946183-6
EAN	9782019461836
Classification	D6

[Plus d'informations...](#)



Grossesses & sexualités : pour une vie intime épanouie, en accord avec vos envies / Margot Maurel

Livre

Édité par [la Musardine. Paris](#) - 2025

Ce guide répond aux questions des femmes enceintes sur leur vie sexuelle et érotique. Il aborde l'impact de la dimension sociale et des pressions normatives sur la sexualité pendant la grossesse, les changements corporels et émotionnels qui surviennent puis rassemble des témoignages et des jeux permettant au couple de mettre en pratique différentes approches de l'érotisme.

Note • Bibliogr.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (151 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 16 cm

Date de publication 2025

Cotes • 618.2 MAU

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-36490-668-6

EAN 9782364906686

Sujets • [Vie sexuelle](#) ☐
• [Grossesse](#) ☐
• [Hétérosexualité](#) ☐
• [Personnes LGBTQIA](#) ☐

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Autisme au féminin : approches historique et scientifique, regards cliniques / Adeline Lacroix

Livre

Edité par [UGA éditions](#). Grenoble - 2023

Un état des lieux des connaissances en psychologie et en neurosciences sur les femmes autistes. Des particularités sociales, cognitives et émotionnelles aux spécificités de la vie de femme, des regards d'experts et des témoignages sont croisés avec les données les plus récentes de la recherche scientifique. ©Electre 2023

[Voir la collection «Carrefours des idées»](#)

[Autres documents dans la collection «Ca...](#)

Note • Bibliogr.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (295 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 22 x 14 cm

Date de publication 2023

Collection [Carrefours des idées](#)

Cotes • 616.858 8 LAC

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-37747-392-2

EAN 9782377473922

Popularité Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



La science fabuleuse du corps des femmes / Lisa Falco

Livre

Edité par [Quanto. Lausanne \(Suisse\)](#) - 2025

S'appuyant sur les recherches médicales les plus récentes, l'auteure décrypte le fonctionnement, les changements du corps féminin et leurs conséquences. Allaitement, cycle menstruel, syndrome prémenstruel, résistance aux infections, maladies auto-immunes ou encore ménopause, les informations compilées sur ces questions sont illustrées d'anecdotes.

Note • [Glossaire](#)

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (379 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 18 x 11 cm

Date de publication 2025

Cotes • 618.1 FAL

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-88915-667-2

EAN 9782889156672

Sujets

- [Femmes -- Santé et hygiène](#) ☐
- [Médicaments -- Et les femmes](#) ☐
- [Cycle menstruel](#) ☐
- [Ménopause](#) ☐
- [Grossesse](#) ☐
- [Hormones](#) ☐

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Ménopause : je traverse la tempête ! / Odile Bagot

Livre

[Bagot, Odile.](#) Auteur

Edité par [Mango. Paris](#) - 2025

Toutes les clés pour comprendre les mécanismes à l'origine de la ménopause. L'autrice explique comment la vivre mieux et combattre les inconvénients physiques et hormonaux, grâce à la médecine conventionnelle ou complémentaire.

[Voir la collection «Go !»](#)

[Autres documents dans la collection «Go...»](#)

Note • Index

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (142 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 18 cm

Date de publication 2025

Collection [Go !](#)

Cotes • 618.13 BAG

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-317-03905-8

EAN 9782317039058

Popularité Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets • [Ménopause](#) □

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Connais-toi toi-même : guide d'auto-exploration du sexe féminin / Clarence Edgard-Rosa

Livre

[Edgard-Rosa, Clarence.](#) Auteur

Édité par [la Musardine. Paris](#) - 2019

Un guide à destination des femmes pour une meilleure connaissance de leur corps à travers neuf auto-explorations des attributs féminins : la vulve, le clitoris, le périnée ou les seins. @Electre 2019

Note • Notice réd. d'après la couv.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (58 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication 2019

Contributeurs [Q, Suzie.](#) Illustrateur

Cotes • 612.62 CON

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-36490-522-1

EAN 9782364905221

Popularité Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets • [Organes génitaux femelles](#) □

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Remèdes naturels pour les femmes : homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, élixirs floraux, oligoéléments, réflexologie, nutrition / Docteur Gilberte Latify

Livre

Edité par [Mango. Paris](#) - 2022

Un guide sur les médecines douces avec des conseils, des précautions d'utilisation, des contre-indications et des propositions de remèdes aux maux comme la céphalée, la constipation ou les troubles de la ménopause. @Electre 2022

[Voir la collection «Mes remèdes naturels»](#)

[Autres documents dans la collection «M...](#)

Note • Index. Glossaire. Bibliogr.

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

Date de publication 2022

Collection [Mes remèdes naturels](#)

Cotes • 618.1 LAT

Sections Niveau 1

ISBN 978-2-317-02841-0

EAN 9782317028410

Classification [D6](#)

[Plus d'informations...](#)



Revivre : récit / Lorie Pester

Livre

[Pester, Lorie \(1982-....\). Auteur](#)

Edité par [J'ai lu. Paris](#) - 2025

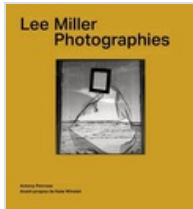
Le récit du parcours de la chanteuse et comédienne face à un diagnostic d'endométriose. Elle raconte le courage qu'il lui a fallu pour se faire diagnostiquer puis traiter, et le cheminement qui l'a menée de douleurs insupportables à une hystérectomie, en passant par la PMA et la grossesse.

[Voir la collection «J'ai lu. Littérature gén...](#)

[Autres documents dans la collection «J'a...](#)

Type de document	Livre
Langue	français
Description physiq..	1 vol. (181 p.) ; 18 x 11 cm
Date de publication	2025
Collection	J'ai lu ; . Littérature générale
Cotes	• 618.14 PES
Sections	Niveau 1
ISBN	978-2-290-41326-5
EAN	9782290413265
Popularité	Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois
Sujets	• Endométriose -- Hystérectomie □
Classification	D6

[Plus d'informations...](#)



Lee Miller : photographies / textes d'Antony Penrose

Livre

[Miller, Lee \(1907-1977\). Photographe](#) | [Penrose, Antony \(1947-....\)](#)

Édité par [Delpire. Paris](#) - 2023

Une sélection de 115 photographies de L. Miller. Choies par son fils, A. Penrose, elles témoignent de son destin extraordinaire et brossent le portrait d'une femme libre et engagée, tour à tour mannequin pour Vogue, muse de Man Ray, photographe et correspondante de guerre. ©Electre 2024

Note • Index

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (142 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 29 x 26 cm

Date de publication 2023

Cotes • 779 MIL

Sections Niveau 1

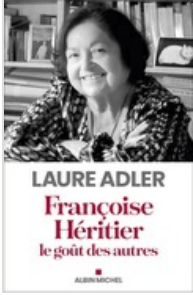
ISBN 979-10-95821-59-5

EAN 9791095821595

Popularité Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Classification [D7](#)

[Plus d'informations...](#)



Françoise Héritier : le goût des autres / Laure Adler

Livre

[Adler, Laure \(1950-....\). Auteur](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2022

Le parcours de F. Héritier (1933-2017), anthropologue, ethnologue et femme engagée contre les discriminations et la domination masculine. Elle effectue plusieurs missions en Afrique occidentale, entre au CNRS en 1967 et devient la deuxième femme professeure au Collège de France en 1983. Elle est spécialiste des questions liées à la parenté, au mariage, à la famille et au rapport entre les sexes. @Electre 2022

Type de document	Livre
Langue	français
Description physiq..	1 vol. (267 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 15 cm
Date de publication	2022
Cotes	• 301 HER • 301.092 HER • 306 HER
Sections	Adulte ; Niveau 2
ISBN	978-2-226-44161-4
EAN	9782226441614
Popularité	Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois
Sujets	• Héritier Françoise (1933-2017) -- Biographie□
Classification	D3

[Plus d'informations...](#)



Jacqueline Manicom : la révoltée / Hélène Frouard

Livre

[Frouard, Hélène \(1970-....\). Auteur](#)

Edité par [Editions de l'Atelier. Ivry-sur-Seine \(Val-de-Marne\)](#) - 2025

Dans cette version détaillée d'un article paru dans La Déferlante, l'autrice revient sur le parcours de J. Manicom. Ne pouvant pas être médecin à cause de son statut de femme noire guadeloupéenne, elle se rend à Paris pour devenir sage-femme. Faisant face au racisme ordinaire, elle lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement.

[Voir la collection «Sciences humaines»](#)

[Autres documents dans la collection «Sc...](#)

Note	• Bibliogr.
Type de document	Livre
Langue	français
Description physiq..	1 vol. (193 p.) ; 20 x 14 cm
Date de publication	2025
Collection	Sciences humaines
Liens	• A pour autre édition sur un support différent : Jacqueline Manicom
Cotes	• 305.42 MAN • 305.4 MAN • FEM FRO
Sections	Adulte ; Niveau 2
ISBN	978-2-7082-5442-8
EAN	9782708254428
Popularité	Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois
Sujets	• Manicom Jacqueline (1935-1976) ☐ • Féminisme -- Guadeloupe -- 20e siècle ☐ • Biographie ☐
Classification	D3

[Plus d'informations...](#)



Devenir / Michelle Obama

Livre

[Obama, Michelle \(1964-....\). Auteur](#)

Edité par [Fayard. \[Paris\]](#) - 2018

L'ancienne Première dame des Etats-Unis, première Afro-Américaine à occuper cette fonction, retrace son parcours : son enfance dans le South Side de Chicago, sa formation d'avocate, les années à concilier vie professionnelle et de mère de famille puis les deux mandats passés à la Maison-Blanche. Elle décrit ses victoires et ses défaites ainsi que son engagement en faveur des droits des femmes. @Electre 2018

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (494 p.-[24] p. de pl.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Date de publication 2018

Liens • Est une traduction de : Becoming

Contributeurs [Demange, Odile \(1955-....\). Traducteur](#)
[Taudière, Isabelle \(1959-....\). Traducteur](#)

Cotes • B OBA
• 973.93 OBA
• 973.73 OBA
• 920.7 OBA
• 973 OBA

Sections Niveau 0 ; Adulte

ISBN 978-2-213-70611-5

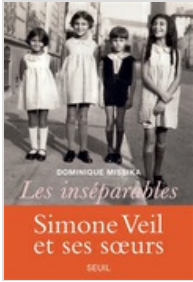
EAN 9782213706115

Popularité Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets • [Obama Michelle \(1964-....\) -- Autobiographie](#) ☐

Classification [D9](#)

[Plus d'informations...](#)



Les inséparables : Simone Veil et ses sœurs / Dominique Missika

Livre

[Missika, Dominique.](#) Auteur

Edité par [Editions le Seuil. Paris](#) - 2018

La relation des trois sœurs, Madeleine dit Milou, Denise Vernay et Simone Veil, est scellée par la Seconde Guerre mondiale et ses conséquences. Les filles d'Yvonne et André Jacob sont déportées les unes à Auschwitz avec leur mère, l'autre à Bergen-Belsen. Déportées pour leur activité de Résistance, ou par la Shoah, leur survie est permise, selon elles par la force du noyau familial. @Electre 2018

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (256 p.-[8] p. de pl.) ; ill. ; 21 cm

Date de publication 2018

Cotes

- 944.082 VEI
- 944.082 MIS
- B VEI

Sections Adulte ; Niveau 2 ; Niveau 0

ISBN 978-2-02-140054-0

EAN 9782021400540

Sujets

- [Veil Simone \(1927-2017\)](#) □
- [Survivantes de la Shoah -- France -- Biographie](#) □

Classification [D9](#)

[Plus d'informations...](#)



Elles l'ont dit ! : 365 paroles de femmes qui ont fait la France / Coralie Duperrin

Livre

Edité par [l'Opportun](#). [La Varenne-Saint-Hilaire \(Val-de-Marne\)](#) - 2022

Recueil de citations de Françaises illustres, politiques, écrivaines, scientifiques, philosophes, créatrices, sportives ou encore révolutionnaires. Pour chacune est donnée une courte biographie retraçant leur parcours de vie et les valeurs qui les ont guidées.

©Electre 2024

Note • Bibliogr. Index

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (426 p.) ; 20 x 13 cm

Date de publication 2022

Cotes • 305.42 DUP

Sections Adulte

ISBN 978-2-38015-426-9

EAN 9782380154269

Sujets • [Féminisme et littérature](#) ☐

Classification [D3](#)

[Plus d'informations...](#)



Rosa Bonheur : l'audacieuse / Natacha Henry

Livre

[Henry, Natacha \(1968-....\). Auteur](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2020

Rosa, 14 ans, est passionnée par la peinture animalière. Dans le Paris du XIXe siècle, où les femmes ne sont pas libres, son amour pour Nathalie, la fille d'amis de son père, n'est pas bien accueilli. Déterminée à imposer ses choix, elle prend des cours de peinture et trouve l'inspiration au Louvre. @Electre 2020

[Voir la collection «Litt'»](#)

[Autres documents dans la collection «Lit...](#)

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (298 p.) ; 22 cm

Date de publication 2020

Collection [Litt'](#)

Cotes

- HENR 843
- HENR
- R HEN

Sections Niveau 1 ; Jeunesse ; Adolescents

ISBN 978-2-226-44071-6

EAN 9782226440716

Sujets

- [Bonheur Rosa \(1822-1899\) -- Roman biographique](#) ☐
- [Peintres animaliers -- Roman biographique français](#) ☐
- [Roman pour la jeunesse](#) ☐

Classification [ROM](#)

[Plus d'informations...](#)



L' institutrice d'Izieu / Dominique Missika

Livre

[Missika, Dominique. Auteur](#)

Edité par [Ed. du Seuil. Paris](#) - 2014

Retour sur le rôle de Gabrielle Perrier, institutrice de la colonie d'Izieu dont les élèves juifs ont été déportés puis exterminés en 1944. L'auteure révèle que cette femme, âgée de 21 ans au moment des faits, a porté toute sa vie la culpabilité de n'avoir pas réagi, par ignorance. Participant en qualité de témoin au procès de K. Barbie, elle a pu enfin se libérer, en partie, de ce drame.

Note • Bibliogr. p. 247-248

Type de document Livre

Langue français

Description physiq.. 1 vol. (248 p.) ; couv. ill. ; 21 cm

Date de publication 2014

Cotes • 944 081 6 MIS
• 944.081 6 MIS

Sections Adulte ; Niveau 2

ISBN 978-2-02-114210-5

EAN 9782021142105

Sujets • [Perrier Gabrielle \(1922-2009\) -- Biographie](#) □
• [Izieu, Rafle d' \(1944\)](#) □
• [Enfants juifs pendant la Shoah -- France -- Izieu \(Ain, France\)](#) □

Classification [D9](#)

[Plus d'informations...](#)